

Школа

Ежедневное меню МКОУ ЧАЙКОВСКАЯ СОШ

Отд./корп

1-д

День

19.04.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	16							
	гор.напиток	1							
	хлеб	47							
Завтрак 2	фрукты	50							
Обед	закуска	33	отварная свекла	110	4,30	1	0		0
	1 блюдо	49							
	2 блюдо	32	плов	280	39,77	286	19	16	19
	гарнир	18							
	сладкое	39	чай	180	2,00	54			8
	хлеб бел.	47	хлеб пшеничный	60	2,30	258	13	22	1
	хлеб черн.								
	итого			630	48,37	599	33	38	28



*Директор Ученик*